

Hallo Stüvekids,

jetzt sind wir also schon in den Osterferien! Und wie versprochen, gibt es immer am Dienstag und am Donnerstag Post mit Bewegungsspielen, damit ihr fit bleibt. Spaziergänge mit euren Eltern sind übrigens erlaubt!

Heute habe ich ein paar Ideen herausgesucht, mit denen ihr Werfen und Fangen trainieren könnt, dafür braucht ihr auch nur eine Papprolle. Ihr könnt zum Beispiel die Papprolle mit einer and hochwerfen und mit derselben wieder fangen oder diese zu einem Partner werfen (Jonglier-Experten können hier auch probieren, zwei Papprollen gleichzeitig zu werfen). Oder ihr werft die Papprolle von einer Hand zur anderen oder aus dem Sitzen heraus mit den Füßen in die Hände oder oder oder... euch fällt bestimmt noch einiges ein.

Bis bald

Marius

