

Hallo Stüvekids,

heute gibt es einen Bewegungstipp für drinnen, der euch hoffentlich viel Spaß macht. Für den Hindernisparcours braucht ihr verschiedene Gegenstände und gute Ideen, um einen schwierigen und spannenden Parcours aufzubauen.

So geht's: Im Zimmer werden verschiedene Gegenstände als Hindernis aufgestellt, die ihr überspringen könnt. Somit entsteht ein Sprungparcours. Es könnten z.B. unterschiedliche Bälle sein, Spielzeuge und vieles mehr. Ebenso ist es möglich über auf dem Boden liegende Seile oder Wollfäden zu balancieren, über oder unter Stühle zu klettern, sich um Tischbeine zu schlängeln, unter großen Decken hindurchzukriechen usw.

Das Wetter ist draußen im Moment super schön! Falls ihr einen Garten habt, könnt ihr den Parcours natürlich auch draußen aufbauen.

Viele Grüße und bis bald

Marius



