

Liebe Stüvekinder,

heute melden wir uns mal, Britta und Marius. Was macht ihr so? Fällt euch schon die Decke auf den Kopf? ;)

Um auch zu Hause fit zu bleiben, versorgen wir euch in den nächsten Tagen mit ein paar Bewegungsideen.

Viel Spaß damit, wir melden uns morgen wieder.

Kurze Bewegungspausen

für zwischendurch



liegende Acht



Fuß zur Nase



recken + strecken



Ellbogen zum Knie



Kopfbalance



Körper ausschütteln



watscheln



Rückenmaler



hüpfen